

Памятка по подготовке к колоноскопии (ФКС)



За два дня до исследования:

- Следует исключить из рациона растительную пищу (фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб, крупы), а также слабительные препараты на основе клетчатки («псиллиум» и аналоги);
- Разрешается есть отварное и паровое мясо птицы или говядину, нежирную рыбу, ненаваристые супы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, картофель без кожуры, макаронные изделия (хорошо разваренные);
- Пить рекомендуется чай, минеральную или обычную воду, компот без ягод, сок без мякоти, бульоны (прозрачные процеженные нежирные), безалкогольные негазированные неокрашенные напитки;
- Следует продолжать принимать слабительные препараты, если обычно используются (кроме препаратов на основе клетчатки), их нужно заменить на препараты с другим механизмом действия (например, препарат «дюфалак»);
- Если есть склонность к запорам, лучше за 3-4 дня начать принимать слабительные препараты на постоянной основе (например, препарат «дюфалак»).

За день до исследования:

- Допустим "легкий" завтрак разрешенными продуктами до 12:00, позже любое количество разрешенных жидкости (в том числе сладких, для поддержания сил).
- К любому из выбранных препаратов в последний литр необходимо добавить 2 дозы препарата СИМЕТИКОН (сироп или порошок), в ходе подготовки можно использовать дополнительно любое количество прозрачной жидкости.
- Чтобы препараты легче переносились, раствор лучше охлаждать, можно добавлять лимонный сок без мякоти.
- Двухэтапная схема (утро и вечер) – предпочтительна.
- Если гастроскопия (ФГС) проводится совместно с колоноскопией, достаточно прекратить прием жидкости за 2 часа до исследования.
- Если через 2 часа после приема рекомендованного количества слабительного препарата в стуле все еще есть примесь каловых масс, желательно дополнительно выпить до 1 литра чистой воды.

Подготовка препаратом МОВИПРЕП

1. Приготовление первого литра - необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра.
2. Приготовление второго литра: содержимое оставшихся второго саше А и второго саше В растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра. Добавить 2 дозы препарата СИМЕТИКОН (сироп или порошок)

Время исследования:	Накануне исследования Первый литр раствора	День исследования Второй литр раствора
09:00	18:00 – 19:00	05:00 – 06:00
10:00	18:00 – 19:00	05:00 – 06:00
11:00	18:00 – 19:00	06:00 – 07:00
12:00	18:00 – 19:00	07:00 – 08:00
13:00	19:00 – 20:00	08:00 – 09:00
14:00	19:00 – 20:00	09:00 – 10:00

Подробности подготовки и одноэтапную вечернюю схему можно прочитать в инструкции к препарату или на сайте: moviprep.ru, либо получить брошюру в клинике.

Памятка по подготовке к колоноскопии (ФКС)



Подготовка препаратом ФОРТРАНС

Один пакетик ФОРТРАНС растворяется в 1 литре питьевой воды (газированную воду использовать нельзя). Для качественной подготовки необходимо принять именно 4 литра препарата (даже если в инструкции, в расчете на массу тела, Вам рекомендовано всего 3).

Двухэтапная схема подготовки	Одноэтапная утренняя схема (Время колоноскопии с 12:00 до 15:00)
<p>Накануне дня исследования:</p> <p>20:00 – 21:00 – выпить первую порцию (1 л.) раствора ФОРТРАНС в течение часа.</p> <p>21:00 – 22:00 – выпить вторую порцию (1 л.) раствора ФОРТРАНС в течение часа.</p> <p>В день исследования (или начать прием за 6 – 7 часов до исследования):</p> <p>06:00 – 07:00 – выпить первую порцию (1 л.) раствора ФОРТРАНС в течение часа.</p> <p>07:00 – 08:00 – выпить вторую порцию (1 л.) раствора ФОРТРАНС в течение часа.</p>	<p>День колоноскопии:</p> <p>Принять всю дозу (4л) утром в день исследования. Начать прием препарата за 6 – 7 часов до начала исследования.</p>

- Каждый литр получившегося раствора принимается на протяжении 1 часа, по стакану в течении 15 минут, отдельными глотками (для улучшения вкуса можно запивать соком без мякоти).
- Через 1 – 2 часа после приема первой порции препарата у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2-3 часа после последней дозы Фортранса